



МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ
 на «02» 02 2026 г.

2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Макаронн отварные	110	130	144,4	189,6
	Икра кабачковая (производства)	40	60	31,2	46,8
	Чай с сахаром	180	200	20	27
	Бутерброд с мясом, с сыром	20/7/7	30/10/15	121	181
Итого за завтрак		364	445	316,6	425,1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок	180	200	82,8	92
ОБЕД	Свекольник не мясной бульон (поведите) со сметаной	150	200	120,9	161,5
	Котлета рыбная (минтай)	60	80	112,5	150
	Картофель тушеный в соусе	120	150	128,8	180
	Салат из моркови	40	60	16,2	24,2
	Компот из сухофруктов	150	200	89,8	81
	Хлеб ржаной	40	50	70	87
Итого за обед		560	740	509,2	663,7
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150	180	85	113,3
	Вареники с творогом	60	70	122,4	157
Итого за полдник		210	250	207,4	264,3
УЖИН	Супо вареное	40	40	56,6	56,6
	Каша манная молочная	150	200	110,7	154,3
	творог				
	Корейский салат с мясом	180	200	77,4	86
	Хлеб пшеничный	30	30	70,5	70,5
Итого за ужин		400	470	315,2	367,4
Итого за день		1714	2165	1431,2	1814,5

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: кладовщик (должность) Г (подпись) Гаврилина Г.Н. (Ф.И.О.)