

УТВЕРЖДАЮ

ЗАВЕДУЮЩАЯ МБ ДОУ «Детский сад №33» г. Орла
И.О. Бабушкина



МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ
на «25» декабря 2025 г.

2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал		
		ясли	сад	ясли	сад	
ЗАВТРАК	Овсяная каша натуральная	140	150	210,46	225,5	
	Салат из зеленого горошка	40	60	14,06	22,1	
	Чай с сахаром	150	200	20,1	26,8	
	Темпербрэд с маслом	20/7	30/10	82,1	136,6	
Итого за завтрак		357	450	326,72	411	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Апельсины	100	100	45,32	45,32	
ОБЕД	Горбуша с капустой, картофелем на сливочном масле	150	200	82,77	110,36	
	Мясные котлеты с картофельным пюре	150	200	250,83	32,8	
	Салат из свеклы, огурцов с маслом	40	60	23,92	35,88	
	Каша овсяная с маслом	150	200	70	98	
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87	
	Итого за обед		580	710	494,12	659,24
	ПОЛДНИК	Творог	150	200	75	100
Ватрушка с повидлом		60	70	185,4	216,3	
Итого за полдник		210	270	260,4	316,3	
УЖИН	Горбуша рыбные котлеты	60	80	70	93	
	Рагу из овощей	120	150	105,75	132,19	
	Каша гречневая с маслом	180	200	77,4	86	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	117,5	
	Итого за ужин		400	480	347,15	428,69
Итого за день		1597	2010	1476,41	1800,55	

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: кладовщик

И.И. Ячевская

Ячевская Н.И.