



МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ
на «14» декабря 2015 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каши манная молочная жидкая	150	200	193	256
	Чай с сахаром	180	200	24,12	26,8
	Бютерброд с маслом	20/4	30/10	82,1	130,6
	Итого за завтрак	357	440	299,22	419,4
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок арбузно-дынный	180	200	82,8	92
ОБЕД	Уха из свежей рыбы со сметаной на сливочном масле	150	200	69,15	92,2
	Мясо по-домашнему	150	200	238,5	318
	Салат из салат. огурцов с луком	40	60	23,92	35,8
	Компот из сухофруктов	180	200	72,9	81
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	84
	Итого за обед	560	710	474,07	614
	ПОЛДНИК	Молоко кефирное	180	200	102,01
Булочка шоколадная		60	80	182,6	230,13
Итого за полдник	240	280	274,61	343,47	
УЖИН	Рыба припущенная	40	80	63,2	71,2
	Рис отварной	150	150	187	184
	Уха сабаговская	40	60	31,2	46,8
	Водяникой напиток с молоком	180	200	77,4	86
	Хлеб пшеничный	40	50	94	114,5
	Итого за ужин	480	540	452,8	508,5
Итого за день	1817	2140	1583,5	1944,57	

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: кладовщик

Н.И. Ячевская
Ячевская Н.И.
(подпись) (Ф.И.О.)

(должность)

(подпись)

(Ф.И.О.)